

ドライアイQOL質問票

DEQS(Dry Eye-related Quality of life Score)

日常生活への影響

ご記入日： 年 月 日
(必ずご記入ください)

目の症状と日常生活についての質問票

この質問票は、あなたがどの程度さまざまな目の症状を感じておられるか、あるいは日常生活でどのような問題を感じておられるかについてお聞かせいただき、診療の参考にさせていただきます。質問に対しては難しく考えることなく、あなたの印象でお答えください。

◇ 以下のそれぞれの質問について、【頻度】の0~4のいずれかひとつに○をつけてください。

▶ 【頻度】が0

▶ 【頻度】が1

すべての質問に

目の症状

◆ この1週間で、

次のような症状がありましたか？

	【頻度】					→	【程度】			
	なかった	たまにあった	時々あった	よくあった	いつもあった		ならなかった	あまり気にならなかった	やや気にいった	気にいった
1) 目がゴロゴロする(異物感)	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
2) 目が乾く	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
3) 目が痛い	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
4) 目が疲れる	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
5) まぶたが重たい	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
6) 目が赤くなる	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4

6項目

9項目

◆ この1週間で、

次のようなことがありましたか？

	【頻度】					→	【程度】			
	なかった	たまにあった	時々あった	よくあった	いつもあった		あまり困らなかった	やや困った	困った	非常に困った
7) 目を開けているのがつらい	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
8) 目を使っていると物がかすんで見える	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
9) 光をまぶしく感じる	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
10) 新聞、雑誌、本などを読んでいる時、目の症状が悪くなる	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
11) テレビを見ている時、パソコン・ケータイを使っている時に目の症状が悪くなる	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
12) 目の症状のため 集中力が低下する	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
13) 目の症状のため 仕事・家事・勉強に差し障りがある	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
14) 目の症状のため 外出を控えがち	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4
15) 目の症状のため 気分が晴れない	0	1	2	3	4	→	1	2	3	4

◇ 最後に、この1週間のあなたの目の症状やそれに伴う日常生活の困りごとを含めた全般的な状態をお聞かせください。

以下のうち、あなたの状態に最もあてはまると思う番号に○をつけてください。

1 2 3 4 5 6

DEQSは15項目からなるドライアイQOL質問票です。その内訳は、「目の症状」に関する6項目と「日常生活への影響」に関する9項目です。

DEQS実施のメリットと今後の可能性

- **DEQSはドライアイのQOL評価について、信頼性と妥当性が確認された質問票です。**
- **ドライアイの症状の重症度や日常生活への影響、精神面への影響も評価することができます。**

患者へのムンテラ に活用できます

- 定量化できるので客観的に患者に説明が可能です
- 平均3分半で回答可能です

治療効果の判定 ができます

- 治療によるQOL・QOVの改善度について評価ができ、患者にも定量的に説明ができます

ドライアイ研究に 活用できます

- バリデイトされたQOL質問票として価値が高いためドライアイの研究に最適です

QOLスコア算出法

- **QOLスコアの算出は、B欄(程度)スコアを用いる**
- **A欄が「0」の場合は、B欄も「0」とする→B欄は0～4点となる**
- **A欄が未記入の場合は無効回答とする**
- **A欄が1～4、B欄が未記入の場合は無効回答とする**
- **質問票15項目中、有効回答10項目以上をQOLスコア算出対象とする**
- **QOLスコア = B欄スコア合計 ÷ 有効回答数 × 25**



※QOLスコアは0～100の値をとる

QOLスコア平均値

	ドライアイ	非ドライアイ	p値 (t-test)
例数	203	21	
スコア 平均値 (標準偏差)	33.7 (23.6)	6.0 (7.8)	<.0001
スコア 中央値(最小～最大)	30 (0～100)	2 (0～27)	

詳しくは論文をご覧ください

- Y. Sakane et al. JAMA Ophthalmol. 2013;131(10):1331-1338.

Research

Original Investigation | CLINICAL SCIENCES

Development and Validation of the Dry Eye–Related Quality-of-Life Score Questionnaire

Yuri Sakane, MD, Masahiko Yamaguchi, MD, Norihiko Yokoi, MD, Miki Uchino, MD, Murat Dogru, MD, Takako Oishi, PhD, Yasuo Ohashi, PhD, Yachi Ohnishi, MD

IMPORTANCE A validated questionnaire that assesses symptoms and the effect of dry eye disease (DED) on the patient's daily life is needed to evaluate the condition.

OBJECTIVE To develop and validate the Dry Eye–Related Quality-of-Life Score (DEQS) questionnaire in Japan.

DESIGN, SETTING, AND PARTICIPANTS Development and evaluation of the DEQS questionnaire were conducted in 4 phases: (1) item generation, (2) pilot study to assess content and face validity, (3) preliminary psychometric validation study to examine factor structure and reduce the number of items, and (4) final psychometric validation with 224 participants (203 with DED and 21 serving as controls). Participants completed the DEQS questionnaire, the Short Form-8, and the National Eye Institute Visual Function Questionnaire-25. To evaluate reproducibility and responsiveness, individuals with DED completed the DEQS questionnaire twice.

MAIN RESULTS AND MEASURES Internal consistency, reproducibility, discriminant validity, concurrent validity, and responsiveness.

RESULTS Items were generated from a literature review, and 35 items were selected for the draft version. In the pilot study, 11 items were deleted; furthermore, 9 items were deleted based on the results of item analysis and factor analysis in the preliminary validation study. The final 15-item DEQS questionnaire consisted of an Overall Summary scale and 2 multi-item subscales: Impact on Daily Life and Bothersome Ocular Symptoms. The psychometric analysis revealed that the DEQS questionnaire has good internal consistency, test-retest reliability, discriminant validity, and responsiveness to change. The DEQS questionnaire correlated well with the mental component of the Short Form-8 and showed strong correlations with 4 subscales (Ocular Pain, Near Vision, Distance Vision, and Mental Health) of the National Eye Institute Visual Function Questionnaire-25.

CONCLUSIONS AND RELEVANCE The DEQS questionnaire is valid and reliable for evaluating the multifaceted effect of DED on the patient's daily life, including mental health, and it can be used easily in routine clinical practice.

Author Affiliations: Department of Ophthalmology, Ehime University School of Medicine, Ehime, Japan (Sakane, Yamaguchi, Yokoi, Ohnishi); Department of Ophthalmology, Kyoto Prefectural University of Medicine, Kyoto, Japan (Uchino); Department of Ophthalmology, Kyoto University School of Medicine, Kyoto, Japan (Dogru); Ogata Public Health Research Foundation, Tokyo, Japan (Oishi); Department of Biostatistics, School of Public Health, University of Tokyo, Tokyo, Japan (Ohashi, Yasuo Ohnishi).

Corresponding Author: Yuri Sakane, MD, Department of Ophthalmology, Ehime University School of Medicine, 377-8581, Shitsukawa, Toon, Ehime 791-0295, Japan.

JAMA Ophthalmol. doi:10.1001/jamaophthalmol.2013.4303
Published online August 21, 2013.